



Träningsgrupper våren 2022 (tid i vattnet)

Crawlgrupp	Vetlanda	ONS.	16.30 -17.30	Johan Lindhe	070-627 68 11
Crawlgrupp	Myresjö	MÅ.	16.30-17.30	Lillemor Haraldsson	072-500 74 61
				Ass: Elsa L och Rebecka P.R	
Medleygrupp	Vetlanda	ONS.	17.30-19.00	Johan Lindhe Lillemor Haraldsson (v.v)	
	Myresjö	MÅ.	16.30-17.40	Linnéa Thormalm	070-943 44 05
C grupp	Myresjö	MÅ.	17.30–19,15	Lillemor Haraldsson	
		ONS.	19.00–20.30	Simon Hedqvist	073-502 57 47
A - B grupp	Myresjö	MÅ.	17.30–19.30	Svenne Ekholm	070-660 37 91
		ONS.	19.00-21.00	Svenne Ekholm	
		TO.	19.00-21.00	Oskar Altzar (Lillemor Haraldsson)	072-141 37 47
Lördagar	Myresjö	08.00–10.00	A-B o C grupper. (2–3 banor)		
		08.00–09.15	Mastersgrupp (1–2 banor)		
Motionssim-mjuk	Vetlanda	MÅ.	18.30 – 20.30	Boel Berencreutz	076-191 30 03
Mastersgrupp	Myresjö	TO.	21.00 – 22.00	Morgan Miledal	070-837 94 50
		(ONS.	20.45 - 22.00)		